



# ÉDITO

## *du Maire*

La vie associative est une des grandes richesses de notre commune, elle est essentielle à la qualité de notre cadre de vie et la base de la vie sociale, chacun, petit ou grand, peut y trouver une activité à son goût.

Nous avons le plaisir de vous présenter le guide des associations. Ce fascicule pratique et utile a pour vocation de vous accompagner dans vos choix et dans vos initiatives. Vous y découvrirez la densité et la qualité de la vie associative de Louverné. Des loisirs aux arts, en passant par de simples passe-temps, des disciplines sportives des plus populaires aux pratiques plus confidentielles, plus de **30 associations** vous offrent à toutes et à tous l'opportunité de vous investir, de vous divertir, de vous rencontrer et de vous entraider.

La ville de Louverné est très attachée au bon fonctionnement de ses associations. Nous saluons l'implication de tous les bénévoles qui contribuent au bon fonctionnement de celles-ci, à la satisfaction des adhérents, à la formation des jeunes et à l'organisation de diverses manifestations au cours de l'année.

**Votre maire**

*Sylvie Vielle*

# SOMMAIRE

## Associations culturelles

Arc-En-Ciel « Musique »	4	Musica	5
Così Cantano Tutti	4		

## Associations sportives

Arc-En-Ciel « GRS »	6	Louverné Sports	9
Arc-En-Ciel « Sports Loisirs »	6	<i>Section Football</i>	10
Basket Club Louverné (BCL)	7	<i>Section Pilates</i>	10
Capoeira Origem Do Brasil	7	<i>Section Volley Loisirs</i>	10
Cyclo-Club Tourisme Louvernéen	7	<i>Section Zumba</i>	11
Association Long H�	8	Moto Club Louvernéen	11
GESL	8	Team VTT Louverné	11
La Plume Louvern�enne	8	Tennis Club Louvernéen	12
Louverné Pétanque	9	Tennis de Table	12
Louverné Running	9		

## Autres associations

ADSB	13	Familles Rurales	17
Aide � Domicile En Milieu Rural	13	Génération Retraités Louverné	17
Amicale des A.F.N. et autres conflits	14	La graine citoyenne	18
Amicale Laïque (�cole publique)	14	Le Potager de la Lande	18
APEL (�cole privée)	14	Louverné Carnaval	18
Attrap'Jeux	15	Mayenne Nature Environnement	
Avenir et patrimoine louvernéen	15	(MNE)	19
Comité d'Animation	15	OGEC (�cole privée)	19
Comité de Jumelage	16	Scrapcopines 53	19
EcHologia Assoce	16		

# ASSOCIATIONS

## Culturelles

### Arc-En-Ciel « Musique »



Lisa PIERRE  
06 33 73 62 19  
lisa.pierre@gmail.com

Robin LEBOUVIER  
07 83 43 01 24  
robinlebouvier@gmail.com

Arc-En-Ciel « Musique » vous invite à se déhancher devant leurs orchestres d'acier.

L'association rassemble 3 groupes musicaux : les Allumés du Bidon, les Allumettes et les Étincelles. On y joue du steel pan, un instrument originaire des Caraïbes. Pratique musicale, concerts et organisation du *Festival PAN !* à Louverné.

Pour en savoir plus rendez-vous ici :

[lesallumesdubidon.fr](http://lesallumesdubidon.fr)



*Arc en ciel*  
musique

### Così Cantano Tutti



Marie-Line BOIVIN  
06 37 36 42 93

Martine AUBERGEON  
02 43 68 39 50

Pour le seul plaisir de chanter, nous nous retrouvons !

Notre formation désormais réduite n'a plus l'ambition de monter des spectacles, mais nous aimons toujours étudier et chanter ensemble des chansons nouvelles ou connues, issues de divers répertoires. Si ce plaisir vous anime, vous êtes les bienvenus parmi nous (une ou deux soirées par mois).

*Così*  
cantano tutti

## Musica



**Maurice BIGOT**  
06 83 49 33 33  
bigot.maurice@wanadoo.fr

Musica est un ensemble vocal et instrumental d'une trentaine de choristes amateurs, répartis en quatre pupitres (sopranes, altos, ténors et basses), créé et dirigé par le chef de chœur professionnel, Pierre Olivier BIGOT.

Notre ensemble se rencontre une fois par semaine afin de travailler la technique vocale et d'enrichir son répertoire. Des stages sont organisés en cours d'année, avec les musiciens, pour préparer les spectacles.



# ASSOCIATIONS

## Sportives

### Arc-En-Ciel « GRS »



Nathalie MÉZIÈRES  
06 27 01 15 51

La gymnastique rythmique est une activité sportive qui allie le maniement d'un engin (corde, cerceau, ballon, massues ou ruban) et la musique. C'est un sport entre la danse et la gymnastique.

Elle peut se pratiquer seule, en duo ou en ensemble. C'est une activité ouverte aux petites filles et aux petits garçons.

Le club de Louverné propose des cours loisirs et des cours compétitions pour les enfants à partir de 6 ans.



### Arc-En-ciel « Sports Loisirs »



Sonia DUMOULIN  
07 71 02 50 34

Arc-En-Ciel Gym est une association de gymnastique artistique qui se pratique sur 4 agr s : la poutre, le saut, les barres asymétriques et le sol, à partir de 6 ans en compétition départementale et régionale.

L'association propose également de l'initiation à la gymnastique pour les 3 à 5 ans et de la gym détente pour les seniors.



## Basket Club Louverné (BCL)



Olivier HARDY  
06 95 41 59 01

Julien Léger  
06 80 72 23 56

**Le Basket club de Louverné est ouvert à toutes personnes quel que soit leur âge.** Si vous souhaitez jouer en loisirs, compétition ou que votre enfant souhaite venir jouer au basket, rejoignez nous !!! Le club compte 14 équipes tout niveau confondu. Il y aura donc une place pour chaque personne qui souhaite s'investir en compétition comme en loisirs.



## Capoeira Origem Do Brasil



Guillaume Lebreton  
06 26 76 71 18  
carcaju@cob-capoeira.com

**La Capoeira est un art martial créé par les esclaves venus d'Afrique sur le sol brésilien.**

La version actuelle est un jeu de combat sans percussions traumatisantes, développant l'agilité, la condition physique, la mobilité et beaucoup d'autres vertus indispensables pour le bien-être. À la fois activité physique par les mouvements et culturelle par l'apprentissage de la musique et des chants (en portugais), c'est une discipline complète où chacun trouve sa place, quel que soit son niveau.



## Cyclo-Club Tourisme Louvernéen



Patrick LECAUDEY  
06 83 91 89 20  
lecaudey.patrick@neuf.fr

**Faire du vélo en toute convivialité sans compétition pour découvrir les petites routes mayennaises et plus...**

## Association Long Hô



Solène PAUTREL  
ecole.longho.5353@gmail.com



**L'École Long Hô est spécialisée dans les Arts Énergétiques Asiatiques : Tai Chi Chuan et Qi Gong.**

Disciplines puissantes, elles apportent une détente corporelle. L'apprentissage est soutenu, respectueux de l'être et se fait dans la joie de pratiquer ensemble. Enracinement, respiration, synchronisation de mouvements, lenteur, fluidité sont les marqueurs de notre pratique.

## GESL



Tiphanie COTTEREAU | Magali RIOULT  
06 74 57 33 55

**Le Groupement employeurs sportif Louverné regroupe 6 associations sportives de Louverné.**

Il emploie deux salariés qui interviennent pour l'encadrement des activités sportives en collaboration avec les bénévoles de chaque association adhérente. Ils sont également présents à planète couleur pour l'animation des vacances d'été et la proposition d'activités sportives sur la pause méridienne.

## La Plume Louvernéenne



Compétition : Linda GUET  
laplumelouverneenne@gmail.com

Loisirs : Angélique DANIEL  
badloisirslouverne@gmail.com



**Vous avez envie de faire du sport dans la bonne humeur, la convivialité. Vous avez l'esprit de compétition ou de loisirs... Venez jouer au badminton !**

### Compétitions adultes

Participation au championnat mixte de la Mayenne et entraînement 2 à 3 fois par semaine.

### Compétitions jeunes

Participation aux Tournois des jeunes de la mayenne et entraînement avec un animateur sportif.

## Louverné Pétanque



Florian MENAY  
06 14 43 00 08

Créée en 2024, des boulistes de l'agglomération de Laval Agglo se sont regroupés au sein d'une association (au sein de la fédération nationale) pour pouvoir pratiquer entre passionnés, et développer des projets communs.

Un mélange de compétitions, de partage et de projets, afin de faire connaître le sport français le plus populaire.

À vos boules. Prêt. On vous attend !

## Louverné Running



Nicolas LARMOIRE  
06 74 67 85 45

[louverne.running@gmail.com](mailto:louverne.running@gmail.com)

Stéphane THOMAS  
06 63 02 82 77



Louverné running, association créée en 2011, a pour but de promouvoir la pratique de la course à pied.

Nos sorties et entraînements sont organisés pour permettre à tout le monde de trouver le bon équilibre entre effort, plaisir et pour les plus motivés la compétition et ceci dans une ambiance conviviale et de partage.

## Louverné Sports



Hugo BOISBOUVIER - président  
06 80 33 04 19  
[president.louvernesports@gmail.com](mailto:president.louvernesports@gmail.com)

Plus qu'un club, une famille ! Véritable institution depuis 1947, Louverné Sports place l'esprit de famille et le sport sous toutes ses formes au cœur de ses projets.

Aujourd'hui, avec la complicité de nombreux bénévoles, le club a développé 4 sections : Football • Volleyball • Zumba • Pilates !



## Section Football



**Hugo BOISBOUVIER** - président  
06 80 33 04 19  
president.louvernesports@gmail.com

**Aguerri, initié ou débutant, chaque amateur de ballon rond a sa place dans l'une de nos équipes.**

Côté foot masculin, le club compte 4 équipes seniors, 1 équipe vétérans et 10 équipes jeunes sans oublier l'École de Foot pour permettre aux plus jeunes de s'initier au plaisir du foot.

Le foot féminin compte 2 équipes seniors et 4 équipes jeunes.

Entraînements intensifs, matchs et ambiance conviviale garantissent des moments inoubliables !

## Section Pilates



**Carine ORLANDO**  
06 68 26 97 49  
coach.carine.orlando@gmail.com

**Renforcez votre corps en douceur !**

Découvrez les bienfaits du Pilates, une méthode de renforcement musculaire douce et efficace, adaptée pour tous les niveaux. Grâce à des exercices spécifiques, vous améliorerez votre posture, votre équilibre et votre flexibilité.

Rejoignez-nous pour une pause bien-être. 2 cours par semaine (en fonction du nombre de licenciés, avec 15 inscriptions par cours).

## Section Volley Loisirs



**Vincent TISON**  
06 09 09 77 04  
rafalexisvince.53@outlook.fr

**Amateurs de volley, rejoignez notre section et venez vous défouler en toute convivialité.**

Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, nos équipes mixtes et masculines vous accueilleront à bras ouverts. Matchs amicaux, tournois et compétitions vous attendent.

## Section Zumba



Valérie JOLIVET  
06 45 34 28 01  
louvernesports.zumba@gmail.com

Deux cours par semaine pour danser, bouger et se défouler ! Mix de fitness et de danse, chaque cours de Zumba est une véritable fête, un moment de partage de bonne humeur, de dynamisme, de rires et... de déhanchés. Débutant ou confirmé sont les bienvenus pour rester en forme, garder la ligne et faire le plein d'énergie.

## Moto Club Louvernéen



Laurent MORISSEAU  
motoclublouverneen@gmail.com



Le Moto Club Louvernéen a pour objectif de partager la passion de la moto et de se retrouver pour participer à de petites ou grandes balades entre copains tout en respectant les règles de bonne conduite pour que les sorties se fassent dans les meilleures conditions.

De nombreux kilomètres, de belles régions à traverser et de bons moments de convivialité.

## Team VTT Louverné



Laurent GARNIER  
02 43 01 18 62 | 06 04 49 38 92  
laurenzo2@wanadoo.fr

Le Team VTT Louverné est un club de VTT Loisir convivial. Il propose de pratiquer le VTT, dans le respect de la nature, des règles, et de partager cette activité dans la bonne humeur.

Les sorties hebdomadaires permettent de découvrir les chemins de Laval Agglo, du département, ou du Grand Ouest. Le club participe aux randos du Tour de la Mayenne VTT, et organise 2 randos dans ce cadre. Une fois par an, le club organise un week-end rando privé, pour découvrir d'autres contrées. Avant de vous engager, venez rouler avec nous !



## Tennis Club Louvernéen



**Tennis Club Louvernéen**  
tennisclublouverneen@free.fr  
02 43 37 62 62 | 06 73 17 23 37



**Le Tennis Club Louvernéen est né en 1980. En loisirs ou en compétition, le tennis est ouvert à tous et à toutes, de 5 à 99 ans.**

Nos éducateurs encadrent l'école de tennis et forment, espérons-le, de futurs champions. Le tournoi annuel, en février, est toujours un moment de convivialité apprécié de tous.

## Tennis de Table



**Bernard TRAVERS**  
06 15 53 76 72 - louvernetennisdetable@gmail.com

**Le club de Louverné Tennis de table, création en 1956.**

Les équipes évoluent en départemental et notre équipe fanion au niveau régional. Nous avons 5 équipes adultes et des équipes jeunes.

Le club se veut avant tout convivial et est toujours prêt à accueillir de nouveaux joueurs de 7 à 77 ans !!!



# ASSOCIATIONS

## Autres

### ADSB



Monique MAREAU  
06 06 63 94 07  
dondusang.53950@gmail.com  
mareau.monickjustine@gmail.com

Nous organisons chaque année 6 collectes de sang avec la collaboration de l'EFS.

Pour donner son sang, il faut avoir 18 ans, peser 50 kg et être en bonne santé.



### Aide À Domicile En Milieu Rural



Suzanne DOUXAMI  
02 43 58 02 91

L'ADMR de Louverné, dont la devise est « La personne âgée au cœur de notre action », intervient sur les communes de Louverné, Changé, La Chapelle-Anthemoise et Châlons-du-Maine.

Avec 24 salariés et 12 bénévoles, elle assure également le portage de repas à domicile, la pose des montres « Fillien » et les petits travaux de jardinage.



## Amicale des A.F.N. et autres conflits



**Réunir dans une même association tous les combattants et prisonniers des guerres**, ainsi que toutes les personnes sympathisantes pour commémorer et honorer les souvenirs patriotiques.

Norbert HERCENT  
02 43 01 12 04

## Amicale Laïque (école publique)



**L'amicale Laïque est une association de parents d'élèves des Écoles publiques.**

Le rôle est d'animer la vie sociale de l'école en collaboration avec l'équipe pédagogique.

L'association a pour vocation d'organiser, avec l'aide des parents, des manifestations relatives à l'école.

Fanny BESNIER  
06 76 44 64 56  
louverneamicalelaïque@gmail.com



## APEL (école privée)



**L'Apel (Association de parents d'élèves de l'enseignement libre) de l'école Sainte-Marie a pour principale mission d'organiser et de proposer des actions afin de soutenir l'équipe pédagogique.**

C'est une équipe de parents, où l'esprit d'entraide et de bienveillance est présent. L'objectif est de mettre à profit les idées de chacun pour voir réaliser les divers projets pour le bien-être et le développement des enfants.

Charlotte LETESSIER  
07 87 73 62 78  
apel.louverne@gmail.com

## Attrap'Jeux



Aline VIELLE  
06 30 61 78 73  
attrapjeux@gmail.com

Association permettant aux passionnés de jeux de société de se retrouver 2 fois par semaine, toute l'année.

Une belle diversité de jeux est mise à disposition et chacun peut aussi faire découvrir ses propres jeux.



## Avenir et patrimoine louvernéen



Jean-Michel HAY  
06 80 74 03 55 - La Gare  
Apl53louverne@gmail.com

L'association a pour but d'inciter à préserver et rénover le patrimoine ancien (existant avant 1948) et conserver une ligne architecturale au centre de la commune de Louverné.

Le petit patrimoine, religieux ou non, est également concerné (chapelles, calvaires, bornes, fours à chaux, puits, ...). L'association participe, certaines années, aux journées du patrimoine en exposant l'histoire des fours à chaux ou celle du passé artisanal et commercial du centre bourg.

## Comité d'Animation



Claudine RONDEAU  
06 88 17 19 58

Location remorque frigo  
Laurent RONDEAU  
06 47 40 74 50

Location matériel  
Gwenaël RIVET  
07 86 00 05 80

Le Comité d'Animation de Louverné est une association qui propose des événements et soirées tout au long de l'année, en collaboration avec la commune. Composée de bénévoles dévoués qui apportent leur aide lors des différentes manifestations. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez rejoindre notre association dans une ambiance joyeuse et conviviale. Le Comité d'Animation, c'est aussi la location d'une remorque frigorifique ainsi que de divers équipements : tables, bancs, mange-debout, bain-marie, etc.



## Comité de Jumelage

Gundelfingen / Louverné / La Chapelle-Anthenaise



**Angélique RENAULT**  
06 85 07 91 69 (sms de préférence)  
angelique.jumelage@gmail.com

Cette association a pour but de favoriser les échanges scolaires, sportifs, culturels et sociaux avec la ville allemande de Gundelfingen, ainsi que d'organiser ou de soutenir des rencontres, visites ou séjours des délégations de la ville jumelle.

Le comité de jumelage a pour mission de faire vivre la charte de jumelage signée par nos deux communes, La Chapelle-Anthenaise et Louverné, et la ville allemande de Gundelfingen an der Donau. Il propose des échanges réguliers qui, depuis plus de 30 ans, créent des liens d'amitié forts entre nos deux pays. Ces rencontres consolident l'amitié franco-allemande et contribuent à la construction de l'Europe.



## EcHologia Assoce



**Anya PFAFF**  
06 43 82 03 67  
contact@assoce.echologia.fr

**EcHologia Assoce, située à Louverné, promeut la préservation de l'environnement et la sensibilisation écologique.**

Nous organisons des ateliers, des sorties nature et des projets de développement durable.

Rejoignez-nous pour apprendre, partager et agir ensemble pour un avenir plus vert.



## Famille Rurales



Thérèse LEROYER  
06 72 22 63 43

Martine CHARLES  
06 78 38 01 52

familleruraleslouverne53@orange.fr

Familles Rurales est une association qui propose à Louverné différentes activités de bien-être, de loisirs, sportives et d'aide aux familles :

- Yoga (relaxation, postures, respiration contrôlées et étirements. Cela procure un bien-être physique et mental).
- Théâtre
- Gym (tonic, renforcement musculaire, abdos fessiers).
- Bourse aux Vêtements
- Sucre d'Orge : accueil et éveil des enfants avec leurs assistantes maternelles, avec la venue ponctuelle d'intervenants extérieurs (musique, spectacles, lecture, etc.)



## Génération Retraités Louverné



Monique MAREAU  
generationretraiteslouverne@gmail.com

Notre association a pour but de créer du lien et de la convivialité au travers différentes activités telles que pétanque, marche, dictée et jeux de sociétés.

Nous sommes fédérés par Générations Mouvement 53 qui nous propose également des sorties, des spectacles, des concours de belote, de pétanque et de dictée.



Génération Retraités Louverné

## La graine citoyenne



**La Graine Citoyenne**  
contact.lagraine citoyenne@gmail.com  
06 95 74 50 97

**Née en 2019, l'ADN de l'association est le partage. Elle a pour but de créer du lien social, de la solidarité et de favoriser l'autonomie.**

**Nos outils :** ateliers participatifs (permaculture, couture, origami...) grainothèque, maraude de Noël, jardins associatifs...



**Nos projets :** visite éducative des végétaux, implantation de ruches.

## Le Potager de la Lande



**Erik GEHAN**  
Rue de l'Orée du jour  
02 43 37 65 75



**Créé en 2019, notre potager gère des parcelles de terrain, toutes actuellement occupées par des jardiniers enthousiastes.** Si vous souhaitez obtenir une parcelle, nous vous invitons à nous contacter pour vous inscrire sur la liste d'attente. Il y a toujours une rotation des jardiniers, certains décidant d'arrêter pour diverses raisons, et nous vous contacterons dès qu'une parcelle se libère. L'ambiance est conviviale, favorisant les échanges de connaissances et d'expériences.

## Louverné Carnaval



**Céline TESSÉ**  
louverne.carnaval@gmail.com

**Déguisez-vous et défilez dans la ville le 3ème dimanche du mois de mars !**

Notre ambition est de créer un événement inter-générationnel avec tous les Louvernéens dans une ambiance conviviale et festive. Défilé déguisé dans le bourg, animations musicales et artistiques sur le parcours et le lieu d'arrivée.



Compte Facebook



## Mayenne Nature Environnement (MNE)



16 rue Auguste Renoir  
02 43 02 97 56 - contact@mne.fr  
www.mayennatureenvironnement.fr

MNE s'engage à protéger et à sensibiliser à la biodiversité depuis 1982.

De nombreuses sorties (thèmes divers) réparties sur toute l'année et dans tout le département n'attendent plus que vous. Devenez bénévole et impliquez vous à nos côtés dans différentes missions (inventaires naturalistes, vie associative...).



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

f @mayennatureenvironnement  
@MayenneNatureEnvironnement

## OGEC (école privée)

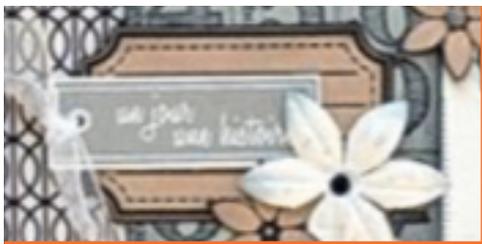


Séverine BLANCHOUIN | Marion GAUTEUR  
ogeclouverne@gmail.com

L'Organisme de Gestion de l'Enseignement Catholique (OGEC) de l'école Sainte-Marie a pour principale mission la gestion financière et comptable ainsi que l'entretien de l'établissement.

L'OGEC organise aussi des événements sur la commune tout au long de l'année comme un loto, la kermesse et est présent sur plusieurs manifestations.

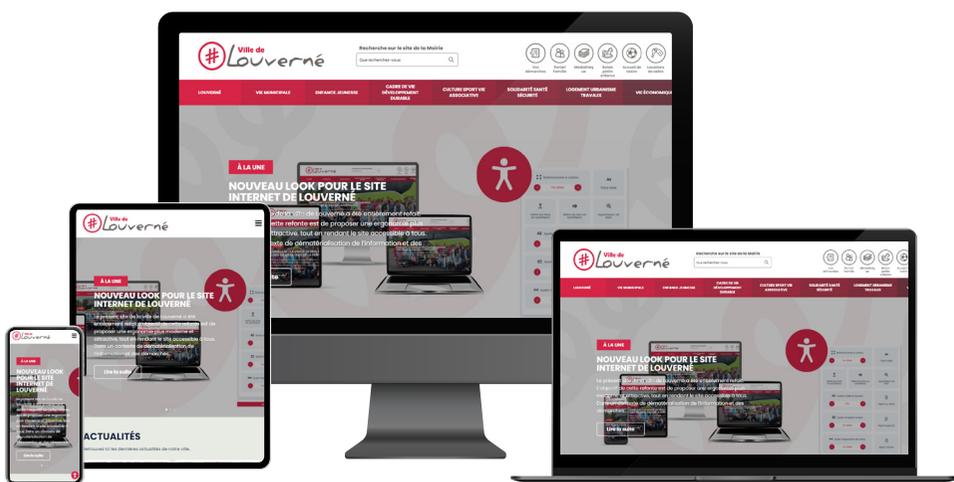
## Scrapcopines 53



Laurence HOUSSAY  
06 03 46 64 65

Vous aimez bricoler et décorer, tout cela dans une bonne ambiance, un soir de la semaine avec une heure d'arrivée à votre convenance. Venez nous rejoindre pour confectionner une carte pour une fête, un anniversaire... Créer un petit album avec des photos de vos week-ends, vacances, enfants... Rejoignez-nous et découvrez notre association !





Pour rester informé des actualités locales, des événements à venir et des services de votre ville, rendez-vous sur **[louverne.fr](http://louverne.fr)** !