

Goupil ou face – de Lou LUBIE – aux éditions Delcourt



Scénariste et dessinatrice de BD, Lou Lubie raconte avec humour et dans un style très personnel, son parcours chaotique jusqu'à ce qu'elle soit diagnostiquée cyclothymique (une des formes de la maladie bipolaire).

Belle trouvaille, cette maladie est ici représentée par un petit renard sauvage avec lequel Lou va devoir cohabiter, le dompter peut-être, l'appivoiser sûrement.

A la fois didactique et ludique, touchant et très bien documenté, ce roman graphique nous apprend l'essentiel sur une maladie encore mal connue.

{A lire de tout urgence pour celles et ceux – trop souvent stigmatisés – qui souffrent de ces troubles ainsi que pour leurs proches. Et pour quiconque souhaitant apprendre tout en s'amusant !}