LIVRET DES *associations*

Ville de Louverné

ÉDITO *du Maire*

Une commune vivante est une commune où l'on se rencontre, où l'on partage et où l'on s'engage.

À Louverné, nos associations contribuent pleinement à cette vitalité. Sport, culture, loisirs, solidarité, environnement, mémoire, animation… par la diversité de leurs activités, elles permettent à chacun, quel que soit son âge, de trouver sa place, de découvrir une passion et, surtout, de créer du lien.

Derrière chacune d'elles, il y a des femmes et des hommes qui donnent de leur temps, partagent leurs compétences et leur enthousiasme.

Je souhaite, au nom de la municipalité, remercier chaleureusement tous ces bénévoles qui font vivre notre commune tout au long de l'année.

La Ville de Louverné est fière d'accompagner cette dynamique associative, notamment par la mise à disposition d'équipements et par son soutien aux initiatives et aux projets. Ce nouveau livret vous invite à découvrir toute la richesse de notre tissu associatif. Feuilletez-le, poussez la porte d'une association, venez essayer, participer ou vous engager.

À Louverné, la vie associative se construit avec toutes celles et tous ceux qui ont envie de la faire vivre.

Votre maire

Patrick Pavard

SOMMAIRE

Associations citoyenneté, solidarité et environnement

ADSB 5
Aide À Domicile En Milieu Rural 5
Amicale des A.F.N. et autres conflits 6
Comité de Jumelage 6
Echologia Assoce 7
Génération Retraités Louverné 7
La graine citoyenne 8
Le Potager de la Lande 8
Louverné Jeunesse en projet 8
Mayenne Nature Environnement (MNE) 9

Associations culturelles, animations et loisirs

Arc-En-Ciel « Musique » 10
Attrap'Jeux 10
Avenir et patrimoine louvernéen 11
Comité d'Animation 11
Così Cantano Tutti 11
Créatelier Couture 12
Louverné Carnaval 12
Musica 12
Scrapcopines 53 13

Associations scolaires

Amicale Laïque (école publique) 14
APEL (école privée) 14
OGEC (école privée) 15

Associations sportives

Arc-En-Ciel « GRS » 16
Arc-En-Ciel « Sports Loisirs » 16
Association Long Hô 17
Basket Club Louverné (BCL) 17
Capoeira Origem Do Brasil 17
Cyclo-Club Tourisme Louvernéen 18
Familles Rurales 18
La Plume Louvernéenne 18
Louverné Pétanque 19
Louverné Running 19
Louverné Sports 19
Section Football *20*
Section Pilates *20*
Section Volley Loisirs *20*
Section Zumba *21*
Moto Club Louvernéen 21
Team VTT Louverné 21
Tennis Club Louvernéen 22
Tennis de Table 22

ASSOCIATIONS

Citoyenneté, solidarité et environnement

ADSB

dondusang.53950@gmail.com

Nous organisons chaque année 6 collectes de sang avec la collaboration de l'EFS.

Pour donner son sang, il faut avoir 18 ans, peser 50 kg et être en bonne santé.

Aide À Domicile En Milieu Rural

Suzanne DOUXAMI
02 43 58 02 91

L'ADMR de Louverné, dont la devise est « La personne âgée au cœur de notre action », intervient sur les communes de Louverné, Changé, La Chapelle-Anthenaise et Châlons-du-Maine.

Avec 24 salariés et 12 bénévoles, elle assure également le portage de repas à domicile, la pose des montres « Fillien » et les petits travaux de jardinage.

Amicale des A.F.N. et autres conflits

Réunir dans une même association tous les combattants et prisonniers des guerres, ainsi que toutes les personnes sympathisantes pour commémorer et honorer les souvenirs patriotiques.

Norbert HERCENT
02 43 01 12 04

Comité de Jumelage

Gundelfingen / Louverné / La Chapelle-Anthenaise

Angélique RENAULT
06 85 07 91 69 (sms de préférence)
angelique.jumelage@gmail.com

Cette association a pour but de favoriser les échanges scolaires, sportifs, culturels et sociaux avec la ville allemande de Gundelfingen, ainsi que d'organiser ou de soutenir des rencontres, visites ou séjours des délégations de la ville jumelle.

Le comité de jumelage a pour mission de faire vivre la charte de jumelage signée par nos deux communes, La Chapelle-Anthenaise et Louverné, et la ville allemande de Gundelfingen an der Donau. Il propose des échanges réguliers qui, depuis plus de 30 ans, créent des liens d'amitié forts entre nos deux pays. Ces rencontres consolident l'amitié franco-allemande et contribuent à la construction de l'Europe.

Echologia Assoce

06 43 82 03 67 (SMS de préférence)
assoce.echologia@gmail.com

Echologia Assoce est une association engagée autour du vivant, du partage, de la sensibilisation à l'environnement… et de l'art de passer du temps dehors !

Basée à Louverné, l'association développe des projets favorisant le lien entre l'humain et la nature : événements grand public comme la Fête de la Nature organisée chaque printemps, mais aussi des ateliers aux thématiques variées, des chantiers participatifs, des actions de préservation de la biodiversité, du jardinage, des plantations, des rencontres et des découvertes.

Elle rassemble toutes celles et ceux qui souhaitent remettre un peu plus de nature, de partage et de sens dans leur quotidien.

Génération Retraités Louverné

generationretraiteslouverne@gmail.com

Notre association a pour but de créer du lien et de la convivialité au travers différentes activités telles que pétanque, marche, dictée et jeux de sociétés.

Nous sommes fédérés par Générations Mouvement 53 qui nous propose également des sorties, des spectacles, des concours de belote, de pétanque et de dictée.

Génération Retraités Louverné

La graine citoyenne

La Graine Citoyenne
contact.lagrainecitoyenne@gmail.com
06 95 74 50 97

Née en 2019, l'ADN de l'association est le partage. Elle a pour but de créer du lien social, de la solidarité et de favoriser l'autonomie.

Nos outils : ateliers participatifs (permaculture, couture, origami…) grainothèque, maraude de Noël, jardins associatifs…

Nos projets : visite éducative des végétaux, implantation de ruches.

Le Potager de la Lande

Erik GEHAN
Rue de l'Orée du jour
02 43 37 65 75

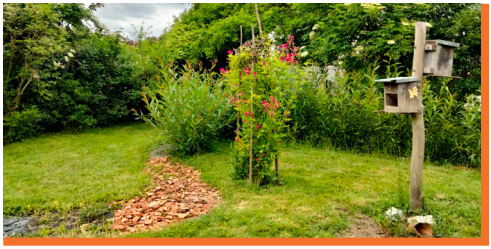
Créé en 2019, notre potager gère des parcelles de terrain, toutes actuellement occupées par des jardiniers enthousiastes. Si vous souhaitez obtenir une parcelle, nous vous invitons à nous contacter pour vous inscrire sur la liste d'attente. Il y a toujours une rotation des jardiniers, certains décidant d'arrêter pour diverses raisons, et nous vous contacterons dès qu'une parcelle se libère. L'ambiance est conviviale, favorisant les échanges de connaissances et d'expériences.

Louverné Jeunesse en projet

louvernejeunesseenprojet@gmail.com.

9 jeunes louvernéens âgés de 13 à 16 ans « engagés et passionnés » qui veulent s'investir dans un projet « visiter Paris, ses monuments et aller à Disneyland Paris ».

Mayenne Nature Environnement (MNE)



16 rue Auguste Renoir
contact@mne.fr
www.mayennenatureenvironnement.fr

MNE s'engage à protéger et à sensibiliser à la biodiversité depuis 1982.

De nombreuses sorties (thèmes divers) réparties sur toute l'année et dans tout le département n'attendent plus que vous. Devenez bénévole et impliquez vous à nos côtés dans différentes missions (inventaires naturalistes, vie associative…).

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !
@mayennenatureenvironnement
@MayenneNatureEnvironnement

ASSOCIATIONS

Culturelles, animations et loisirs

Arc-En-Ciel « Musique »

Robin LEBOUVIER
07 83 43 01 24
robinlebouvier@gmail.com

Arc-En-Ciel « Musique » vous invite à se déhancher devant leurs orchestres d'acier.

L'association rassemble 3 groupes musicaux : les Allumés du Bidon, les Allumettes et les Étincelles. On y joue du steel pan, un instrument originaire des Caraïbes. Pratique musicale, concerts et organisation du *Festival PAN !* à Louverné.

Pour en savoir plus rendez-vous ici : **lesallumesdubidon.fr**

Arc en ciel musique

Attrap'Jeux

attrapjeux@gmail.com

Association permettant aux passionnés de jeux de société de se retrouver 2 fois par semaine, toute l'année.

Une belle diversité de jeux est mise à disposition et chacun peut aussi faire découvrir ses propres jeux.

Avenir et patrimoine louvernéen

Apl53louverne@gmail.com

L'association a pour but d'inciter à préserver et rénover le patrimoine ancien (existant avant 1948) et conserver une ligne architecturale au centre de la commune de Louverné. Le petit patrimoine, religieux ou non, est également concerné (chapelles, calvaires, bornes, fours à chaux, puits, …). L'association participe, certaines années, aux journées du patrimoine en exposant l'histoire des fours à chaux ou celle du passé artisanal et commercial du centre bourg.

Comité d'Animation

comite.anim.louverne@orange.fr

Le Comité d'Animation de Louverné est une association qui propose des événements et soirées tout au long de l'année, en collaboration avec la commune. Composée de bénévoles dévoués qui apportent leur aide lors des différentes manifestations. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez rejoindre notre association dans une ambiance joyeuse et conviviale. Le Comité d'Animation, c'est aussi la location d'une remorque frigorifique ainsi que de divers équipements : tables, bancs, mange-debout, bain-marie, etc.

Così Cantano Tutti

Marie-Line BOIVIN
06 37 36 42 93

Pour le seul plaisir de chanter, nous nous retrouvons !

Notre formation désormais réduite n'a plus l'ambition de monter des spectacles, mais nous aimons toujours étudier et chanter ensemble des chansons nouvelles ou connues, issues de divers répertoires. Si ce plaisir vous anime, vous êtes les bienvenus parmi nous (une ou deux soirées par mois).

Créatelier Couture

Cours de couture pour adultes, autour de l'éco-responsabilité par le recyclage et la revalorisation de textiles usagés.

Mélanie BESNIER : 06 37 50 93 50
createliercouture53950@gmail.com

Louverné Carnaval

louverne.carnaval@gmail.com

Déguisez-vous et défilez dans la ville le 3ème dimanche du mois de mars !

Notre ambition est de créer un évènement inter-générationnel avec tous les Louvernéens dans une ambiance conviviale et festive. Défilé déguisé dans le bourg, animations musicales et artistiques sur le parcours et le lieu d'arrivée.

Compte Facebook

Musica

choralemusica53@gmail.com

Musica est un ensemble vocal et instrumental d'une trentaine de choristes amateurs, répartis en quatre pupitres (sopranes, altos, ténors et basses), créé et dirigé par le chef de chœur professionnel, Pierre Olivier BIGOT.

Notre ensemble se rencontre une fois par semaine afin de travailler la technique vocale et d'enrichir son répertoire. Des stages sont organisés en cours d'année, avec les musiciens, pour préparer les spectacles.

Scrapcopines 53

scrapcopineslouverne@gmail.com

Vous aimez bricoler et décorer, tout cela dans une bonne ambiance, un soir de la semaine avec une heure d'arrivée à votre convenance. Venez nous rejoindre pour confectionner une carte pour une fête, un anniversaire... Créer un petit album avec des photos de vos week-ends, vacances, enfants... Rejoignez-nous et découvrez notre association !

ASSOCIATIONS *Scolaires*

Amicale Laïque (école publique)

louverneamicalelaique@gmail.com

L'amicale Laïque est une association de parents d'élèves des Écoles publiques.

Le rôle est d'animer la vie sociale de l'école en collaboration avec l'équipe pédagogique.

L'association a pour vocation d'organiser, avec l'aide des parents, des manifestations relatives à l'école.

APEL (école privée)

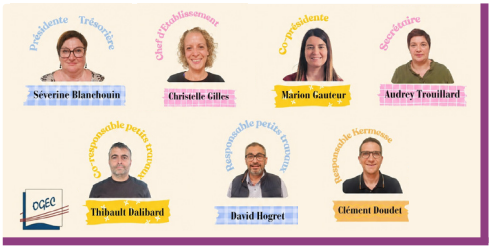
apel.louverne@gmail.com
06 36 29 23 62

L'APEL (Association des Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre) de l'école Sainte Marie, c'est une équipe de parents bénévoles motivés, solidaires et plein d'idées pour faire grandir les projets de l'école et embellir le quotidien des enfants.

Tout au long de l'année, l'équipe met en place des actions gourmandes, des animations conviviales et des événements fédérateurs qui permettent de financer des sorties scolaires, du matériel pédagogique et de beaux moments partagés par les élèves.

Animée par l'entraide et la bonne humeur, l'APEL accueille toutes les énergies et toutes les envies : chaque idée, chaque participation, chaque coup de main contribue à faire vivre une communauté éducative dynamique et bienveillante.

OGEC (école privée)



Séverine BLANCHOUIN | Marion GAUTEUR
ogeclouverne@gmail.com

L'Organisme de Gestion de l'Enseignement Catholique (OGEC) de l'école Sainte Marie a pour principale mission la gestion financière et comptable ainsi que l'entretien de l'établissement.

L'OGEC organise aussi des évènements sur la commune tout au long de l'année comme un loto, la kermesse et est présent sur plusieurs manifestations.

ASSOCIATIONS *Sportives*

Arc-En-Ciel « GRS »

Nathalie MÉZIÈRES
06 27 01 15 51

La gymnastique rythmique est une activité sportive qui allie le maniement d'un engin (corde, cerceau, ballon, massues ou ruban) et la musique. C'est un sport entre la danse et la gymnastique.

Elle peut se pratiquer seule, en duo ou en ensemble. C'est une activité ouverte aux petites filles et aux petits garçons.

Le club de Louverné propose des cours loisirs et des cours compétitions pour les enfants à partir de 6 ans.

Arc-En-ciel « Sports Loisirs »

Sonia DUMOULIN
07 71 02 50 34

Arc-En-Ciel Gym est une association de gymnastique artistique qui se pratique sur 4 agrès : la poutre, le saut, les barres asymétriques et le sol, à partir de 6 ans en compétition départementale et régionale.

L'association propose également de l'initiation à la gymnastique pour les 3 à 5 ans et de la gym détente pour les seniors.

Gymnastique Louverné AECSL

Association Long Hô

ecole.longho.5353@gmail.com
ecolelongho53.wixsite.com/qigong-taichi

Le Taï Chi et le Qi Gong sont deux pratiques chinoises douces qui associent mouvements lents, respiration et concentration.

Elles favorisent la détente, améliorent l'équilibre, renforcent la vitalité et apaisent le mental. Accessibles à tous, elles offrent un moment de bien être, de recentrage et d'harmonie entre le corps et l'esprit.

Basket Club Louverné (BCL)

Olivier HARDY
06 95 41 59 01

Julien LÉGER
06 80 72 23 56

Le Basket Club de Louverné (BCL) recrute ! Votre enfant a envie de découvrir le basket ou tout simplement de jouer pour le plaisir ?

Le Basket Club de Louverné ouvre ses portes aux jeunes U7 / U8 / U9 !

N'hésitez pas à venir lui faire découvrir le basket et à lui faire essayer une séance. L'essayer, c'est l'adopter !

Capoeira Origem Do Brasil

Fréderic / Artista 06 45 67 28 03
contact@cob-capoeira.com

La Capoeira est un art martial créé par les esclaves venus d'Afrique sur le sol brésilien.

La version actuelle est un jeu de combat sans percussions traumatisantes, développant l'agilité, la condition physique, la mobilité et beaucoup d'autres vertus indispensables pour le bien-être. À la fois activité physique par les mouvements et culturelle par l'apprentissage de la musique et des chants (en portugais), c'est une discipline complète où chacun trouve sa place, quel que soit son niveau.

Cyclo-Club Tourisme Louvernéen

Faire du vélo en toute convivialité sans compétition pour découvrir les petites routes mayennaises et plus...

Patrick LECAUDEY
06 83 91 89 20
lecaudey.patrick@neuf.fr

Famille Rurales

Thérèse LEROYER 06 72 22 63 43
Martine CHARLES 06 78 38 01 52

familleruraleslouverne53@orange.fr

Familles Rurales est une association qui propose à Louverné différentes activités de bien-être, de loisirs, sportives et d'aide aux familles :

- Yoga (relaxation, postures, respiration contrôlées et étirements. Cela procure un bien-être physique et mental).
- Théâtre
- Gym (Renforcement musculaire - Cardio - Abdos fessiers).
- Bourse aux Vêtements

Familles rurales
Vivre mieux !
Association de Louverné

La Plume Louvernéenne

laplumelouverneenne@gmail.com

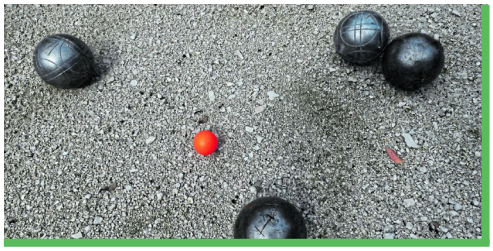
LA PLUME LOUVERNÉENNE

Vous avez envie de faire du sport dans la bonne humeur, la convivialité. Vous avez l'esprit de compétition ou de loisirs... Venez jouer au badminton !

Compétitions adultes
Participation au championnat mixte de la Mayenne et entraînement 2 à 3 fois par semaine.

Compétitions jeunes
Participation aux Tournois des jeunes de la mayenne et entraînement avec un animateur sportif.

Louverné Pétanque



Florian MENAY
06 14 43 00 08

Créée en 2024, des boulistes de l'agglomération de Laval Agglo se sont regroupés au sein d'une association (au sein de la fédération nationale) pour pouvoir pratiquer entre passionnés, et développer des projets communs.

Un mélange de compétitions, de partage et de projets, afin de faire connaître le sport français le plus populaire.

À vos boules. Prêt. On vous attend !

Louverné Running

louverne.running@gmail.com

Louverné running, association créée en 2011, a pour but de promouvoir la pratique de la course à pied.

Nos sorties et entraînements sont organisés pour permettre à tout le monde de trouver le bon équilibre entre effort, plaisir et pour les plus motivés la compétition et ceci dans une ambiance conviviale et de partage.

Louverné Sports

Hugo BOISBOUVIER - président
06 80 33 04 19
president.louvernesports@gmail.com

Véritable institution depuis 1947, Louverné Sports place l'esprit de famille et le sport sous toutes ses formes au cœur de ses projets.

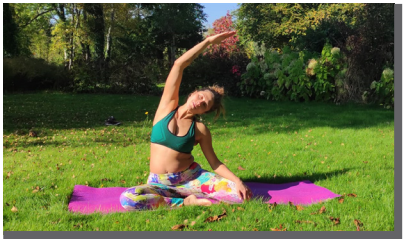
Aujourd'hui, avec la complicité de nombreux bénévoles, le club a développé 4 sections : Football • Volleyball • Zumba • Pilates !

Section Football

Hugo BOISBOUVIER - président
06 80 33 04 19
president.louvernesports@gmail.com

Aguerri, initié ou débutant, chaque amateur de ballon rond a sa place dans l'une de nos équipes.
Côté foot masculin, le club réunit des équipes seniors, des équipes vétérans et plusieurs équipes jeunes sans oublier l'École de Foot pour permettre aux plus jeunes de s'initier au plaisir du foot.Le foot féminin dispose également d'équipes seniors et de plusieurs équipes jeunes.Entre entraînements soutenus, matchs et ambiance chaleureuse, des moments mémorables sont au rendez-vous.

Section Pilates



Carine ORLANDO
06 68 26 97 49
pilates.louvernesports@gmail.com

Renforcez votre corps en douceur !
Découvrez les bienfaits du Pilates, une méthode de renforcement musculaire douce et efficace, adaptée pour tous les niveaux. Grâce à des exercices spécifiques, vous améliorerez votre posture, votre équilibre et votre flexibilité.
Rejoignez-nous pour une pause bien-être. 2 cours par semaine (15 places par cours).

Section Volley Loisirs

Vincent TISON
06 09 09 77 04
volley.louvernesports@gmail.com

Amateurs de volley, rejoignez notre section et venez vous défouler en toute convivialité.
Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, nos équipes mixtes et masculines vous accueilleront à bras ouverts. Matchs amicaux, tournois et compétitions vous attendent.

Section Zumba

Valérie JOLIVET
06 45 34 28 01
louvernesports.zumba@gmail.com

Deux cours par semaine pour danser, bouger et se défouler !

Mix de fitness et de danse, chaque cours de Zumba est une véritable fête, un moment de partage de bonne humeur, de dynamisme, de rires et... de déhanchés. Débutant ou confirmé sont les bienvenus pour rester en forme, garder la ligne et faire le plein d'énergie.

Moto Club Louvernéen

motoclublouverneen@gmail.com
07 68 56 98 75

Le Moto Club Louvernéen a pour objectif de partager la passion de la moto et de se retrouver pour participer à de petites ou grandes balades entre copains tout en respectant les règles de bonne conduite pour que les sorties se fassent dans les meilleures conditions.

De nombreux kilomètres, de belles régions à traverser et de bons moments de convivialité.

Team VTT Louverné

teamvttlouverne53@gmail.com
06 04 48 99 81

Le Team VTT Louverné est un club de VTT Loisir convivial. Il propose de pratiquer le VTT, dans le respect de la nature, des règles, et de partager cette activité dans la bonne humeur.

Les sorties hebdomadaires permettent de découvrir les chemins de Laval Agglo, du département, ou du Grand Ouest. Le club participe aux randos du Tour de la Mayenne VTT, et organise 2 randos dans ce cadre. Une fois par an, le club organise un week-end rando privé, pour découvrir d'autres contrées. Avant de vous engager, venez rouler avec nous !

Tennis Club Louvernéen

Tennis Club Louvernéen
tennisclublouverneen@free.fr
02 43 37 62 62

Le Tennis Club Louvernéen est né en 1980. En loisirs ou en compétition, le tennis est ouvert à tous et à toutes, de 5 à 99 ans.

Nos éducateurs encadrent l'école de tennis et forment, espérons-le, de futurs champions. Le tournoi annuel, en février, est toujours un moment de convivialité apprécié de tous.

Tennis de Table

louvernetennisdetable@gmail.com
Facebook : @Louverné Tennis de Table

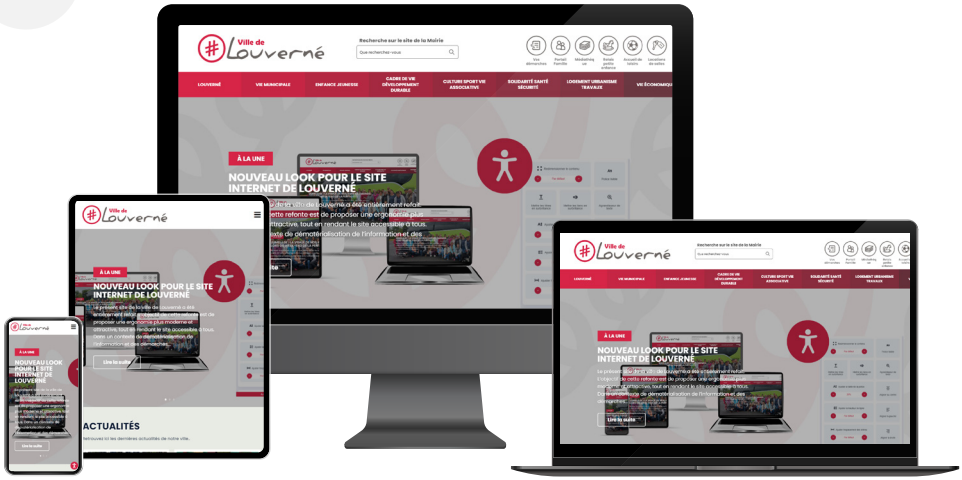
Le club de Louverné Tennis de table, création en 1956.

Les équipes adultes et jeunes évoluent au niveau départemental avec une soixantaine de licenciés.

Le club se veut avant tout convivial et est toujours prêt à accueillir de nouveaux joueurs de 7 à 77 ans !

N'hésitez pas à nous rejoindre.

Le livret est réalisé
en fonction des
éléments reçus.



Pour rester informé des actualités locales, des événements à venir et des services de votre ville, rendez-vous sur louverne.fr !

Ville de Louverné